

# La sicurezza in casa

## consigli utili per prevenire i rischi dovuti al gas e agli incendi

Ogni anno avvengono in Italia circa 3 milioni e mezzo di infortuni domestici, di cui 8 mila mortali. Il loro numero è superiore a quello degli incidenti stradali e sui luoghi di lavoro. A rischiare di più sono le donne, ed in particolare le casalinghe, gli anziani ed i bambini. L'ATER, da sempre sensibile alle questioni legate alla sicurezza, realizzando e gestendo alloggi pubblici, non poteva rimanere indifferente al tema della sicurezza domestica.

L'utente, con i suoi comportamenti, è l'arbitro della sicurezza in casa. Un impianto o un'apparecchiatura può essere ben costruito e installato ma se mal utilizzato diventa un fattore di rischio. Nell'ottica di richiamare l'attenzione sui pericoli negli ambienti domestici e promuovere comportamenti sicuri, in questo e nei prossimi numeri del notiziario daremo alcuni suggerimenti per proteggere i nostri utenti dai rischi domestici. In questo numero approfondiamo in particolare il tema degli incidenti legati al gas ed incendi.

Il gas è la più frequente causa di scoppio e incendio: infatti se è utilizzato senza le necessarie precauzioni, le conseguenze



che può provocare rischiano di coinvolgere non solo chi lo utilizza ma intere famiglie, ed anche l'intero palazzo. Se disperso in ambienti chiusi basta una scintilla per provocare esplosioni devastanti.

I gas utilizzati per uso domestico sono il Metano e il GPL: entrambi non sono tossici ma se l'ambiente viene saturato da questi gas viene a mancare l'ossigeno, indispensabile per la nostra vita. Il metano è più leggero dell'aria e quindi sale. Il GPL è più pesante dell'aria quindi tende ad accumularsi verso il basso.

### SE SENTITE ODORE DI GAS:

- Non accendete fiamme e non provocate scintille (non accendete apparecchiature elettriche, non suonate campanelli, non usate il telefono, ecc.) nei locali invasi dal gas.
- Aprite subito le finestre per ventilare il locale.
- Chiudete il rubinetto principale del gas vicino al contatore o il rubinetto della bombola.
- Staccate l'interruttore generale della luce se questo non si trova nel locale dove si avverte la presenza del gas.
- Se, nonostante tutto, l'odore di gas persiste, chiamate i Vigili del Fuoco al 115.

### CONSIGLI UTILI:

- Fare la manutenzione periodica della caldaia
- Verificare che apparecchi a gas siano dotati di marcatura CE
- Sostituire periodicamente il tubo in gomma del gas
- Collocare sempre all'esterno dell'abitazione le bombole del gas in uso, e non depositare mai negli scantinati le bombole vuote
- Chiudere sempre il rubinetto principale del gas alla sera prima di andare a dormire o quando si lascia

l'abitazione per un lungo periodo.

Il monossido di carbonio è un prodotto pericolosissimo della combustione presente nella nostra casa. Questo gas, se non è regolarmente disperso o espulso dai sistemi di estrazione (cappe e camini), invade gli ambienti della casa senza che ce ne accorgiamo provocando danni anche letali. I sintomi di intossicazione da CO sono vari e spesso sottovalutati in quanto non vengono collegati a problemi delle apparecchiature a gas, ma provocano la morte se non si interviene in tempo.

### CONSIGLI UTILI:

È indispensabile, nei locali dove avviene una combustione, la presenza di un'adeguata ventilazione.

### PERTANTO È VIETATO:

- Tappare o ostruire i fori di areazione in cucina
- Installare stufe a gas e caldaie a fiamma libera nelle camere da letto
- Utilizzare la stessa canna fumaria per più di un impianto: il monossido di carbonio invece di disperdersi fuori dal locale potrebbe rientrare nella casa attraverso un'altra apertura.

### COME INTERVENIRE:

In caso di sospette esalazioni di monossido di carbonio:

- Aerare immediatamente il locale aprendo tutte le finestre
- Allontanare tutte le persone dall'ambiente invaso
- Spegnerne la fonte della produzione di monossido di carbonio (CO)
- Non provocare scintille a fiamme vive
- Se necessario telefonate al 115 dei Vigili del Fuoco o provvedete alla

manutenzione del caso.

Le diverse cause di incendio sono quasi sempre dovute a scarsa attenzione alle più elementari norme di sicurezza.

### CONSIGLI UTILI:

- Conservate in luoghi protettivi i combustibili di uso domestico (es. alcool, trielina ecc.)
- Attenzione: quando lavorate accanto a fornelli o altre apparecchiature a fiamma libera, non indossate indumenti sintetici e non tenete sciolti i capelli lunghi, potrebbero facilmente incendiarsi
- L'impianto elettrico in uso deve essere realizzato a regola d'arte
- Non avvicinate bombolette spray a fiamme libere o ad altri inneschi che potrebbero incendiare la sostanza spruzzata e fare scoppiare la bomboletta
- Non utilizzare alcool per ravvivare fuochi
- Collocate una idonea protezione intorno alle fiamme vive (caminetti, candele accese)
- Fate attenzione alla collocazione di alberi di Natale e presepi e alla buona qualità dei materiali elettrici usati per l'illuminazione, alla loro efficienza, ma soprattutto non avvicinatevi con scintille o fiamme libere
- Fate attenzione a non addormentarvi con una sigaretta accesa, meglio non fumare a letto
- Non lasciare incustodite candele accese o il caminetto
- Evitate di schermare lampade con carta o stoffa
- Non incassate la Tv in un mobile che non consente adeguata areazione.
- Sarebbe consigliabile tenere in casa un estintore, ricordando farne verificare l'efficienza periodicamente

Ogni anno centinaia di bambini in Italia subiscono ustioni che possono essere invalidanti o mortali: il 70% ha meno di 5 anni.

### PER EVITARE LE CAUSE

#### PIU' FREQUENTI DI USTIONI:

- non tenete in braccio il bambino mentre cucinate, maneggiate so-

stanze calde o bevete liquidi bollenti (the, caffè, cioccolato ecc.)

- attrezzate i fornelli della cucina con la barriera di protezione
- utilizzate i fuochi più interni
- non usate pentole a manico lungo e giratele sempre col manico verso l'interno
- spostate i contenitori con alimenti caldi al centro del tavolo per renderli non raggiungibili dai piccoli
- la temperatura dell'acqua dello scaldabagno non dovrebbe superare i 50° centigradi
- il forno meno pericoloso è quello alto e incassato
- impedite ai bambini di avvicinarsi al ferro da stiro caldo
- attenzione quando scaldate biberon o altro cibo nel forno a microonde: il contenitore non ci fa apprezzare la reale temperatura raggiunta dal latte o dalla pappa

In presenza di bambini non lasciate a portata di mano fiammiferi o accendini; spesso i loro indumenti o i loro giocattoli (come i peluche) sono di materiale facilmente infiammabile.

### COME SPEGNERE UN PRINCIPIO D'INCENDIO:

Usate gli estintori, leggendo le istruzioni riportate sugli stessi, meglio imparare ad usarli prima che succeda l'incidente.

### IN ALTERNATIVA USATE:

- Coperte di lana (non quelle acriliche che si infiammano!)
- Acqua (staccare prima il circuito elettrico)
- Se non riuscite a spegnere le fiamme in breve tempo. Non insistete!
- Se si incendia una pentola con dell'olio, non spegnete il fuoco con acqua ma copritela con un coperchio
- Chiudete la porta della stanza dove si è sviluppato l'incendio
- Staccate il circuito elettrico principale e chiudete il rubinetto

contatore del gas (valvola principale) Uscite all'esterno e aprite le finestre del vano scale. Non dimenticatevi le chiavi di casa

- Telefonate al 115 dei Vigili del Fuoco, in caso non siate in grado di comunicare in italiano, fatevi notare richiamando l'attenzione su ciò che accade in modo che siano chiamati al più presto i soccorsi
- Segnalate se nell'appartamento vi sono bombole o sostanze pericolose
- Avvisate gli altri inquilini per una eventuale evacuazione dello stabile
- Non usate gli ascensori
- Allontanatevi ma rimanete a disposizione all'arrivo delle squadre di soccorso

### COSA FARE IN CASO DI USTIONI:

- Non rimuovete gli abiti e mettetevi la parte ustionata sotto l'acqua fredda per almeno 10 minuti
- Proteggete con garza sterile o un panno pulito la parte colpita
- Non rompete le vesciche e non applicate pomate o altre sostanze (come l'olio!)
- Se l'ustione è estesa recatevi immediatamente al Pronto Soccorso oppure chiamate il 118

