

# La sicurezza in casa

## Consigli utili per prevenire il rischio di caduta dall'alto dovuto all'uso delle scale.

Nell'intento di proseguire la nostra analisi già introdotta nelle precedenti edizioni, sugli eventi infortunistici che interessano la persona nel proprio ambiente di vita e, in particolare in ambito domestico e di fornire alcuni suggerimenti per la loro prevenzione, in questo numero, tratteremo il tema dei rischi domestici di tipo fisico - meccanico (caduta dall'alto, urti e scivolamenti) legati all'uso delle scale.

La scelta di affrontare tale argomento è riconducibile al fatto che le statistiche ricorrenti riportano le cadute accidentali quale evento più frequente fra gli infortuni domestici che rappresentano il 67% degli infortuni mortali in Italia. Lo studio inoltre individua lo scorretto utilizzo della scala quale origine del 20% di questi infortuni.

Le modalità di accadimento più frequenti, legate all'evento accidentale, sono attribuibili a diverse cause: comportamenti errati, mancanza di attenzione dei soggetti coinvolti nell'infortunio, difetti di costruzione o manutenzione di utensili e attrezzature. Tra le modalità sopracitate, la più rilevante è sicuramente quella legata ai comportamenti a rischio, determinati da una scarsa diffusione della cultura della sicurezza. Di seguito saranno fornite alcune indicazioni per il corretto uso di queste attrezzature al fine di sensibilizzare gli utenti alla salvaguardia della propria sicurezza ed integrità fisica.

### Cosa verificare quando si acquista un scala.

Prima di scegliere un scala, è importante considerare quale tipo di attività si ha intenzione di svolgere all'interno della propria abitazione. Infatti la scelta deve essere subordinata alla

preventiva valutazione dei rischi, e quindi anche al luogo di installazione, all'altezza, all'inclinazione, alla base di appoggio, ai punti di ancoraggio ecc.":

Inoltre si deve sempre ricordare di eseguire qualsiasi tipo di lavoro sulla scala in modo sicuro, ovvero:

- non ci si deve sporgere lateralmente;
- l'altezza di utilizzo in condizioni di sicurezza, per persone non esperte, non dovrebbe superare i 2 metri di altezza, considerando la distanza tra il quartultimo gradino e la base di appoggio.
- non portare materiali pesanti e/o attrezzature contemporaneamente, limiterebbe la possibilità di sorreggersi sui montanti e creerebbe instabilità durante la salita e la discesa.

Nel caso in cui la scala non fosse idonea per l'attività da eseguire, sarebbe opportuno delegare ad un operatore professionale l'intervento.

Se invece la scala risultasse l'attrezzatura adatta:

- scegliere una corretta altezza della scala,
- verificare che la scala riporti la conformità alla norma UNI EN 131;
- verificare che sulla scala sia riportato il nome del fabbricante o di chi la commercializza;
- verificare che la scala sia accompagnata da un foglio o un libretto recante: una breve descrizione con l'indicazione degli elementi costituenti, le indicazioni per un corretto impiego e le istruzioni per la manutenzione e la conservazione.

Si sottolinea che, una scala a gradini offre un miglior confort e quindi una maggior stabilità rispetto a quella a pioli in quanto il gradino ha una larghezza inferiore al piolo.

### Misure generali di sicurezza nell'utilizzo delle scale.

Prima dell'uso è bene anche "assicurare la presenza del manuale d'uso e manutenzione", "assicurarsi che la scala sia adatta all'utilizzo specifico", che sia integra e in buono stato di conservazione ed efficienza. Per evitare cadute dall'alto è necessario procedere alle seguenti verifiche:

#### Prima di salire:

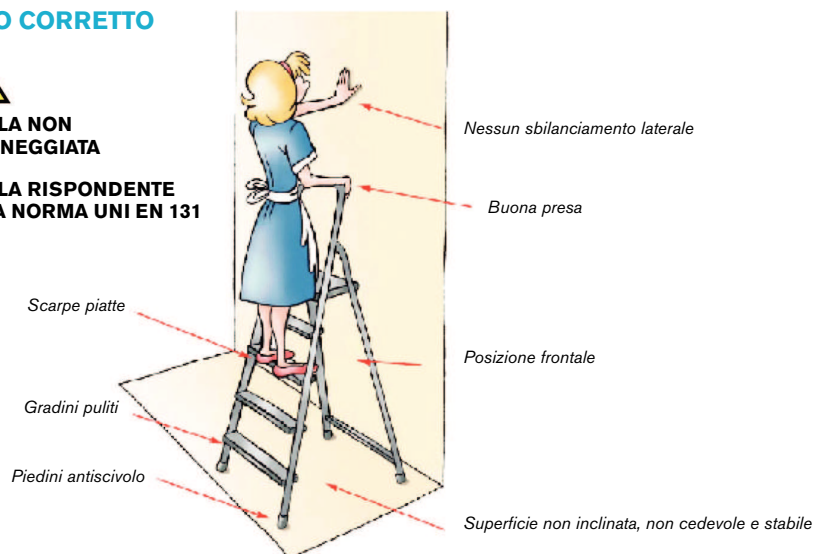
- Verificare lo stato di salute dell'operatore: se si soffre di vertigini, dolori muscolari od ossei, si è stanchi o si hanno problemi alla vista, se si è assunto farmaci, alcol o altro, si consiglia di non salire sulla scala;
- verificare che sia presente un'altra persona per prestare soccorso in caso di infortunio o per aiutare l'operatore a svolgere la sua attività;
- Valutare i potenziali pericoli presenti nella zona di posizionamento della scala:
  - Porte e finestre non perfettamente bloccate;
  - Spazi prospicienti il vuoto, non opportunamente protetti (balconi, terrazze, pianerottoli, ecc...)
  - linee elettriche;
  - altri lavori che possano interferire;
  - scarsa illuminazione.
- maneggiare la scala con cautela per evitare:
  - il rischio cesoiamento delle mani in caso di scale doppie;
  - l'urto contro ostacoli e la caduta a terra della scala;
  - in presenza di altre persone, di colpirle accidentalmente;
  - non collocare la scala su superficie inclinata;
  - non collocare la scala su oggetti che forniscano una base per guadagnare posizione in altezza;

## USO CORRETTO



### SCALA NON DANNEGGIATA

### SCALA RISPONDENTE ALLA NORMA UNI EN 131



- verificare che la superficie su cui poggiano i montanti della scala sia priva di materiali od oggetti che possano facilitare un eventuale scivolamento (es.: acqua, macchie d'olio, vernice, fogli di nylon, ecc);
- assicurarsi che la scala sia sistemata e ancorata in modo che siano evitati sbandamenti, slittamenti, rovesciamenti, oscillazioni, o inflessioni accentuate. Qualora non sia attuabile l'adozione delle misure sopradette, la scala deve essere trattenuta al piede da un'altra persona.
- nel caso di accesso ad un posto sopraelevato, la lunghezza della scala deve essere tale che i montanti sporgano di almeno un metro (approssimativamente 3 gradini/pioli oltre il piano di accesso);
- indossare delle scarpe idonee che garantiscano perfetta stabilità, non salire sui gradini a piedi nudi, con pantofole, scarpe a tacchi alti o sandali;
- non salire sulla scala con abbigliamento inadatto (es. vestaglie) con lacci, cinture che possano impigliarsi o finire sotto le scarpe;
- non predisporre la scala come piattaforma di lavoro su cui salire;
- controllare il peso massimo (portata) consentito sulla scala.

### Per le scale in appoggio:

appoggiare la scala al muro e posizionarla inclinata, con angolo consentito dal fabbricante in modo che il gradino sia parallelo al suolo (orizzontale). In generale la scala va appoggiata al muro con un angolo rispetto al suolo tra i 65-70 gradi se a pioli e 60-70 gradi e se a gradini e comunque sempre secondo le istruzioni fornite dal fabbricante.

### Per gli sgabelli:

verificare che lo sgabello sia correttamente

e completamente aperto, se del tipo a gradini ripiegabili o estraibili e controllare di aver inserito eventuali dispositivi manuali antiapertura.

### Sulla scala:

- non superare il peso massimo consentito;
- avere sempre una presa sicura a cui sostenersi con un a mano quando si sale o si scende oppure quando ci si posiziona sulla scala;
- non salire con materiali pesanti e ingombranti. Nel caso si dovesse usare attrezzi da lavoro è necessario disporre di un contenitore porta attrezzi agganciato alla scala o alla vita, oppure utilizzare indumenti da lavoro con appositi portautensili;
- posizionare sempre entrambi i piedi su di un gradino evitando assolutamente di posizionare un piede su un piano diverso dalla scala;
- non sporgersi lateralmente;
- salire sulla scala sempre frontalmente;
- mantenere il corpo centrato rispetto ai montanti;
- la scala deve essere usata da una sola persona alla volta;
- stazionare sulla scala solo per brevi periodi intervallando l'attività con riposi a terra;
- non permettere ai bambini di utilizzare la scala;
- non muovere troppo la scala e assicurarsi che non si inclini lateralmente.

